



Чистота- залог здоровья!

А чтобы мне
здоровым быть,
Буду руки
с мылом мыть
До еды, после прогулки,
Если я к врачу ходил,
Чтоб микробы
вместе с булкой
И с борщом
не проглотил.



Памятка для детей и родителей

1. Смочите руки водой.
2. Нанесите на ладони мыло.
3. Разотрите ладони.
4. Вымойте тыльную сторону кисти.
5. Потрите ладони, перекрестив пальцы.
6. Вымойте согнутые кончики пальцев.
7. Вращательными движениями потрите большой палец.
8. Разотрите ладонь по кругу пальцами.
9. Вымойте руки водой.
10. Просушите руки.

**Всем нам
здоровья!**